JA, ICH KOMME ZUM CVJM-FRAUENTAG

Name + Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel. _____ Geb.-Datum _____

E-Mail (bitte sofern vorhanden unbedingt angeben) _____

Mein Wunsch-Workshop Nr. ☐

Sollte dieser schon belegt sein, wähle ich alternativ Nr. ☐

- Ich möchte gerne ein vegetarisches Mittagessen.
- Ich lade gerne zum CVJM-Frauentag ein und bitte um Zusendung von _____ Stück Flyern.

CVJM Frauentag
Ein Tag für dich!
CVJM Bayern

CVJM Bayern
CVJM-Frauentag 2024
Postfach 71 01 40
90238 Nürnberg

WILLKOMMEN AUF DER CVJM-BURG WERNFELS

VERANSTALTER
CVJM-Landesverband Bayern e.V.
Tel. 0911 / 62814-32, Fax -99 | urlaub@cvjm-bayern.de
Gesamtleitung: Petra Dümmler

ANMELDUNG
Online-Anmeldung unter www.cvjm-bayern.de,
per Mail oder Post

INFOS
CVJM-Frauentag, 5. Mai 2024
- 10.00 bis ca. 18.15 Uhr
- Burg Wernfels, Burgweg 7-9, 91174 Spalt-Wernfels
- 45 Euro, inkl. Programm, Begrüßungsimbiss, Mittagessen, Kaffeetrinken und Kuchen. Anmeldebestätigung/Rechnung erfolgt per E-Mail/Post. Bitte den Tagungsbeitrag im Vorfeld überweisen.

WORKSHOPS
Damit wir gut planen können, benötigen wir bitte bei deiner Anmeldung deinen Wunsch-Workshop und eine Workshop-Alternative.

MEIN WORKSHOP-MERKER
Ich habe mich entschieden für Nr. ☐
Meine Workshop-Alternative ist Nr. ☐

WIR FREUEN UNS AUF DICH

UNSER LEBEN
QUELLE DER HOFFNUNG?!

5. MAI 2024
CVJM-BURG WERNFELS

www.cvjm-bayern.de

CVJM Frauentag

Ein Tag für dich!

PROGRAMM

10.00 Uhr	Ankommen | Stehempfang
10.30 Uhr	Begrüßung im Festsaal Gemeinsames Singen mit anschließendem Vortrag: **UNSER LEBEN - QUELLE DER HOFFNUNG?!** MIT DANIELA MAILÄNDER | CVJM BAYERN FRESH X FÜR FAMILIEN | KIRCHE KUNTERBUNT Wie kann unser Zuhause und unser Leben ein Hoffnungsort werden? Für uns selbst. Für Lieblingsmenschen. Und für andere.
12.30 Uhr	Pause | Mittagessen
14.45 Uhr	**VIELFÄLTIGE WORKSHOP-ANGEBOTE**
16.15 Uhr	Pause | Kaffee+Kuchen
17.00 Uhr	**KONZERT** „SPAZIERGANG UNTER'M STERNENHIMMEL"
ca. 18.15 Uhr	Ende

MIT DABEI DANIELA MAILÄNDER,
BAND „DIE ALTE DAME UND HERR MOND"
& EIN GROSSES TEAM

WORKSHOP-ANGEBOTE

1 . **Nur keine Schwäche zeigen?** | Micha Bauer
Tipps zum Umgang mit den eigenen Schattenseiten.

2 . **Hoffnungsquelle Gebet** | Ulrike vom Orde
Wie kann ich für meine Kinder/Enkelkinder regelmäßig, zuversichtlich, mit Gottes Wort und in Gemeinschaft beten?

3 . **Pilgern. Balsam für die Seele.** | Heidi Hohe
Wir pilgern ein kleines Stück auf dem fränkischen Jakobsweg. Start an der Burg. Gehzeit ca. 2-2,5 Std. Bitte gutes Schuhwerk mitbringen. Wir gehen den gleichen Weg wie beim Frauentag 2022.

4. **Vom Segen der Demut** | Brigitte Bahr
Eine alte Tugend neu entdecken.

5. **Line Art & Lettering** | Lena Handschuck
Mit Linien und Aquarellfarben Karten gestalten. Materialkosten 5 Euro (bitte im Workshop bezahlen)

6 . **Freies Malen mit Musik** | Martina Linhardt-Wolfrum
Bei entspannender Musik kreativ werden.

7 . **Perlenarmbänder** | Lea Meyer
Schmuck einfach selbst machen.

WIR FREUEN UNS AUF DICH

BEGEGNUNGEN
IMPULSE
ZEIT ZUM GENIESSEN

CVJM Bayern